

## ***¿Qué pasa si el PSA y/o el Tacto rectal son anormales?***

La única manera de determinar si un paciente tiene cáncer de próstata es a través de una biopsia; ésta se realiza bajo la guía del ecógrafo transrectal con un dispositivo de biopsia. El procedimiento completo tarda entre 20 y 30 minutos. El tejido extirpado es examinado por un patólogo.

## ***¿Cómo se conoce el estadio de la enfermedad?***

Una vez diagnosticada, la estadificación determina la extensión del cáncer y si se ha propagado a otros tejidos; se realiza con Tomografía Computarizada o Resonancia Magnética y Centellograma Óseo corporal total (Estudio de los huesos).

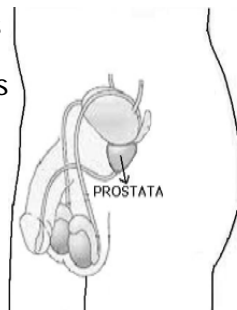
## ***¿Cómo determinar qué opción de tratamiento es mejor para mí enfermedad?***

En un principio, la necesidad de tratamiento debe basarse en el estadio y el grado del cáncer, así como la edad y salud del paciente.

## ***¿Cuáles son las opciones actuales de tratamiento para el cáncer de próstata?***

Si el Cáncer se encuentra dentro de la próstata se podría realizar: Vigilancia activa, Cirugía Radical, Radioterapia externa o interna (Braquiterapia). En casos donde la enfermedad está diseminada, se realizará tratamiento de bloqueo hormonal y si no responde a éste tratamiento se iniciará quimioterapia sistémica.

La elección del tratamiento surgirá de una extensa entrevista con su médico Urologo tratante, que le explicará las ventajas y desventajas de las diferentes opciones



**Cáncer de Próstata**  
**La detección temprana es la mejor medida para un tratamiento más eficaz**



**Hospital**  
**ramosMejia** 

## **Guía para el Paciente**

### ***• Cáncer de próstata***

***Consultorio de urología***  
***TE:4127 0329***

# Cáncer de próstata

La próstata es parte del sistema reproductor masculino, es una pequeña glándula que se encuentra por debajo de la vejiga y delante del recto, la cual secreta un líquido que forma parte del semen.

El Cáncer de próstata es la segunda causa de muerte por cáncer entre los hombres. Es un cáncer dependiente de una hormona masculina llamada Testosterona.

Desde la aparición del PSA (Antígeno prostático específico) se redujo la mortalidad por Cáncer Próstata hasta un 25 %. Es importante para los hombres conocer los síntomas y consultar al médico para un diagnóstico precoz.

## *¿Qué personas tienen mayor riesgo de padecer el cáncer de próstata?*

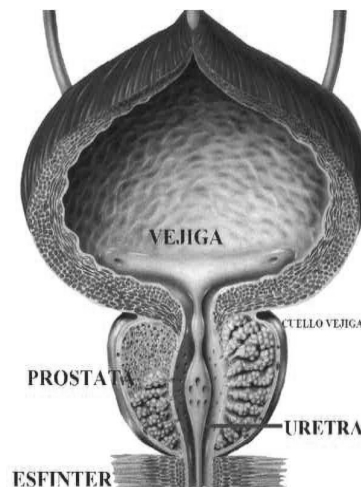
El riesgo estaría aumentado cuando existen antecedentes familiares directos con Cáncer de próstata. También en fumadores, raza negra, aumentando el riesgo con la edad.

## *¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?*

En etapas tempranas generalmente no produce síntomas, por eso son importantes los controles periódicos.

En estadios avanzados los síntomas pueden ser:

- dolor en la zona baja de la pelvis;
- necesidad frecuente de orinar,
- dolor, ardor, flujo de orina débil;
- sangre en la orina o en el semen;
- eyaculación dolorosa;
- dolor general en la zona lumbar, las caderas o los muslos superiores;
- pérdida de apetito y/o de peso;
- dolor persistente en los huesos.



## *¿Cómo se llega al diagnóstico?*

Actualmente se utilizan el Examen digital rectal (EDR) y el análisis del PSA.

Tacto Rectal (EDR): El médico introduce un dedo enguantado en el recto y examina la glándula, tomando nota de cualquier anomalía en el tamaño, contorno o consistencia.

El **PSA**, es una proteína que se sintetiza únicamente en la glándula prostática; aumenta la probabilidad de detección de cáncer de próstata al combinarlo con el EDR. Ciertas enfermedades prostáticas benignas pueden elevar el PSA como por ej: la hiperplasia prostática benigna, la inflamación de la próstata, llamada prostatitis y la infección urinaria. El cáncer de próstata es la causa más grave de un nivel elevado de PSA.

## *Existiendo el PSA, es necesario seguir realizando el tacto rectal?*

Si, porque existen tumores que no elevan el PSA aunque sí pueden detectarse al tacto rectal.